

# Planning

## SEPTEMBRE



**LUNDI 5, 12H30**

VIN TO YIN

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

**VENDREDI 9, 6H45**

MIRACLE MORNING

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

**SAMEDI 10,**

VINYASA 9H30

YIN YOGA 11H

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

**LUNDI 12, 12H30**

VIN TO YIN

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

**LUNDI 12, 19H30**

VINYASA - EXTÉRIEUR

COURS AU BELVÉDÈRE DE LA GARENNE GRANDE PLAGE  
, ST GILLES CROIX DE VIE

# Planning

## SEPTEMBRE



**JEUDI 15, 6H45**

**MIRACLE MORNING**

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

**VENDREDI 16, 9H30**

**YIN YOGA**

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

**LUNDI 26, 12H30**

**VIN TO YIN**

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

**JEUDI 29, 6H45**

**MIRACLE MORNING**

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

**JEUDI 29, 12H30**

**YIN YOGA**

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE