

Planning

SEPTEMBRE



LUNDI 5, 12H30

VIN TO YIN

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

VENDREDI 9, 6H45

MIRACLE MORNING

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

SAMEDI 10,

VINYASA 9H30

YIN YOGA 11H

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

LUNDI 12, 12H30

VIN TO YIN

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

LUNDI 12, 19H30

VINYASA - EXTÉRIEUR

COURS AU BELVÉDÈRE DE LA GARENNE GRANDE PLAGE
, ST GILLES CROIX DE VIE

Planning

SEPTEMBRE



JEUDI 15, 6H45

MIRACLE MORNING

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

VENDREDI 16, 9H30

YIN YOGA

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

LUNDI 26, 12H30

VIN TO YIN

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

JEUDI 29, 6H45

MIRACLE MORNING

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE

JEUDI 29, 12H30

YIN YOGA

ESPACE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OCÉANE, ST GILLES CROIX DE VIE