



été

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI / DIM
	8h YOGA PLAGE BOISVINET	YOGA & MARCHÉ AQUATIQUE @lesbaladesdechloe		6h45 MIRACLE MORNING Alliance	
		10 et 17 juillet 7 et 14 août			
19h30 ASHTANGA VINYASA Belvédère (Gde plage SGXV)			19h30 YIN YOGA Secret spot		EVENTS 7 et 14 juillet

Les cours seront en extérieur (lieux communiqués lors de votre inscription ou pas SMS pour le secret spot).
Cours en salle si mauvaise météo.

Durée des cours : en moyenne 1h à 1h15 -

GWENDOLINE ALIAUME - 06 68 08 36 02

